

## **Männerkreis Karlsruhe: Männliche Kraft in der Gemeinschaft erleben**

Raus aus dem Kopf, wieder dein Herz spüren. Erfahre dein Mann-sein in einem sicheren Raum, in dem alle Themen willkommen sind. Wir hören einander achtsam zu und konzentrieren uns auf das Wesentliche mit vielen Momenten der Stille. Eine tiefe und kraftvolle Verbindung unter Männern im Kreis ist möglich, wenn Männer offen und authentisch zusammenkommen.

Der geleitete Männerkreis umfasst 6 Termine und eignet sich für Männer mit und ohne Männergruppenerfahrung. Eine Fortsetzung des Männerkreises nach den Sommerferien ist angedacht.

**Umfang:** Grundsätzlich 14-täglich\*, immer dienstags am 26.04., 10.05., 24.05., 31.05., 28.06. sowie 12.07.2022 von 19:00 – 21:00 Uhr (eventuell 21:30 Uhr, je nach Anzahl der Männer)

**Anmeldung/Fragen:** Bitte per E-Mail unter [kai.rebensburg@posteo.de](mailto:kai.rebensburg@posteo.de) oder per Handy 01578 – 9646696 vorab anmelden. Bei Fragen gerne melden!

**Ort:** In einer Jurte im Garten in Karlsruhe Rüpurr (genaue Beschreibung erfolgt bei Anmeldung)

**Unkostenbeitrag:** 15 EUR pro Termin

**Teilnehmer:** Mindestens 4, maximal 10

### **Zu mir**

Ich bin verheirateter Vater (Jahrgang 1977) von zwei Jungen (3 und 8) und einer Tochter (6). Die tiefe Verbundenheit, die ich in Männerkreisen erleben durfte, inspiriert mich dazu, einen Männerkreis anzubieten.

\*Pause in den Pfingstferien

Teilnahme an der 14-monatigen **Heldenreise des Mannes** von ZIPAT, Kescheid 2015-2016

Unterstützer beim **Wilden Mann** (ZIPAT), Kescheid 2017

Teilnahme an zahlreichen **Männerkreisen** in Präsenz und digital von 2014 bis heute

Verschiedene Seminare zum **Schamanischen Reisen** bei der Foundation for Shamanic Studies sowie Heartland Schamanismus am Bodensee 2016-2018

**Neumondtrommeln** bei Katja Suntoyo, Weingarten 2018-heute

**Co-Leiter Vater-Sohn-Seminar** Querwaldein, Köln 2019, 2020 und 2021

**Männergruppenleiter**, Ausbildung bei Gerd Humbert von der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft Kaiserslautern, (MEN-Gruppenleiter 2021)

Inspiziert durch Zen-Meditation, MBSR nach Kabat-Zinn, Kurs in Wundern, Eckhart Tolle, Byron Katie, GfK nach Rosenberg uvm.

Unterstützt von [www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de) und Männerbüro Karlsruhe (Internetseite).

### **Disclaimer**

**Der Männerkreis ersetzt keine Therapie, jeder Mann bringt sich eigenverantwortlich ein. Der Männerkreis beginnt in Präsenz gemäß der aktuell geltenden Corona-Regelungen des Landes Baden-Württemberg.**

