

**Meditation, Naad, Stille**  
**Eine Klangreise zu dir selbst**



**Naad Yoga Konzert zum Jahresbeginn**  
**mit**  
**Valeria Tej Dharam Kaur Mengozzi**  
**Rehmann**

*Die Gabe des Singens ist dem Menschen in die Wege gelegt...und auch die Sehnsucht danach. Menschen singen in allen Ländern, in jeder spirituellen Tradition und jeder Religion. Singen ist ein Ausdruck von Freude und Gemeinschaft, kann Menschen miteinander verbinden und ein gemeinsames Energiefeld schaffen.*

*Erfahre die Welt des Naad Yoga, die Kunst des „Innertainments“, die durch alle Zeitalter hindurch angewendet wurde, um die Selbstheilungskräfte in Dir zu stimulieren, den Widerstreit zwischen Verstand und Seele aufzulösen und ein Gefühl von innerem Frieden zu gewinnen.*

*Das Lauschen auf Naad beruhigt und klärt den Geist, atme tief ein und aus, höre zu, singe mit..... singe aus deinem Herzen, singe die Emotionen und die Gefühle jenseits der Worte und der Sprache, erkenne die Schönheit deines Selbst und du wirst Glückseligkeit erfahren.*

*Um deinen Verstand zu beruhigen*

*Um deine Seele zu ernähren*

*Um deinen Körper zu energetisieren*

*Schenke dir Zeit für einen Naad Yoga Konzert mit*

*Valeria Tej Dharam Kaur Mengozzi Rehmann*

*Am Samstag, den 13. Januar 2024, um 19:00 Uhr*

*Im neuen Praxisraum von Katja Suntoyo*

*Im „Roten Haus“, Rastatter Str. 17, 76199 Karlsruhe-Rüppurr*

*Abendkasse: 18,-Euro*